

24

**15.00 h
/17.00 h**

**Marzo
2026**

**Luogo: Sala
consiliare del
Comune di
Albino**

IL POTERE DEL MOVIMENTO: PREVENZIONE DELLE CADUTE

**INCONTRO RIVOLTO ALLA CITTADINANZA E AI WALKING LEADERS
DEI GRUPPI DI CAMMINO DEL DISTRETTO DI VALLE SERIANA, VALLE
SERIANA SUPERIORE E VAL DI SCALVE**



Sistema Socio Sanitario



ASST Bergamo Est



/ INTRODUZIONE E SALUTI ISTITUZIONALI

Dott.ssa Floria Lodetti
**Vice presidente Ambito Territoriale Valle
Seriana**

Dott.ssa Luisa Giuseppina Giuliano
**Direttrice del Distretto Valle Seriana, Valle
Seriana Superiore e Val di Scalve**

Dott.ssa Giulia Parisi
**Dirigente psicologa ATS Bergamo,
Coordinatrice tavolo provinciale attività
fisica e movimento**

Dott. Mario Canali
**Coordinatore Dipartimento funzionale di
Prevenzione - ASST Bergamo EST**

/ LA PREVENZIONE DELLE CADUTE DOMESTICHE

Dott.ssa Tamara Recagno
Dott.ssa Emanuela Maria Lozza
**Infermiere di Famiglia e Comunità ASST
Bergamo EST**

/ IN EQUILIBRIO: MUOVERSI PER NON CADERE

Dott.ssa Rossella Tomasoni
Fisioterapista ASST Bergamo EST

/ CONFRONTO CON WALKING LEADERS SU ANDAMENTO GRUPPI DI CAMMINO

Dott. Franco Martinoni
**Referente rete provinciale Gruppi di
Cammino ATS Bergamo**

Durante l'incontro saranno presentate e distribuite le check list di ATS Bergamo per la sicurezza degli ambienti domestici